

Università degli Studi di Bari “Aldo Moro”
FACOLTA’/SCUOLA DI MEDICINA
Corso di Laurea in SCIENZE E TECNICHE DELLO SPORT
Sede BA-POL

Corso integrato	SPORT DI SQUADRA CORSO AVANZATO
Coordinatore del Corso integrato	Prof. BIFULCO VINCENZO
Insegnamento	BASKET SPECIALISTICO
Docente	Prof. BIFULCO VINCENZO
Obiettivi formativi	Il programma permetterà agli studenti di acquisire competenze tecnico-professionali nell’ambito dello sport BASKET orientate sia all’attività giovanile che a quella di più alto livello, in riferimento sia agli aspetti tecnico/tattici che fisici. In particolare le conoscenze acquisite consentiranno di poter progettare a vari livelli programmi di allenamento (annuali, settimanali, giornalieri) e a valutare gli stessi e le partite attraverso analisi strumentali (osservazioni sistematiche, rilevazioni statistiche, match-analysis). Tra le competenze sarà dato spazio alla capacità di formare e interagire all’interno di uno Staff nei vari ruoli, e a realizzare programmi di reclutamento e selezione in ottica composizione di un roster.
Didattica	CFU:15 Ore in aula: 30 Ore in palestra: 20 Giornata: mercoledì 09.00/13.15-II SEMESTRE
Programma del corso	Il Basket sport di situazione. Le competenze dell’allenatore. La programmazione: organizzare una stagione; obiettivi, contenuti, mezzi nella preparazione di un allenamento (settimanale, giornaliero). Comporre uno staff: lavorare in team. Comporre un roster: reclutamento, selezione, orientamento. Il modello di prestazione. L’allenamento integrato nel Basket. La preparazione e la gestione di un evento agonistico a diversi livelli dalla partita di campionato in stagione, alla gestione di impegni più ravvicinati come in occasione di manifestazioni internazionali. Le collaborazioni offensive e difensive. Il contropiede Strategia e tattica nel basket: organizzare un sistema offensivo/difensivo. Tipologie di attacco alla difesa individuale e alla zona Tipologie di difesa individuale e a zona La match-analysis.
Metodi didattici	Lezioni frontali. Interventi di specialisti del settore
Testi di riferimento	“Allenare insegnando – Tecnica, Tattica e metodi d’insegnamento della pallacanestro” – V. Bifulco, P. M. Messina. Ed. Basket Coach.net Appunti forniti dal docente.
Modalità di verifica degli apprendimenti	Prova scritta e colloquio orale.
E-mail del docente	vincebif@alice.it